



КРИЯ ЙОГА НА БАБАДЖИ Антар Крия Йогам

Второ Посвещение, Уикенд уединение
С Йогачария Сиддхананда Сита
6 - 8 април Природен ритрийт център
Forest Diva (на брега на язовир Въча).



КРИЯ ЙОГА НА БАБАДЖИ Антар Крия Йогам

Второ Посвещение, Уикенд уединение
С Йогачария Сиддхананда Сита
6 - 8 април Природен ритрийт център
Forest Diva (на брега на язовир Въча).

Учениците на Крия Йога са поканени да участват в уединение и второ посвещение. През тези дни ще се научат как да интегрират Крия Йога в ежедневието.

Антар Крия Йогам ще ви покаже как да интегрирате практиката на Крия йога във всичките си дейности: по време на хранене, на работа и дори докато спите. Изкуството на Крия Йога ще ни помогне да се освободим от ограниченията на лошите навици. Този уикенд ще усили връзката ви с Божествеността, проявена на петте нива на съществуване.

За да бъде ефективно, това обучение трябва да се провежда в естествена среда, далеч от ежедневните грижи.

Програма /

06/04 :

- пристигане в 16:00
- начало на семинара
- пуджа
- вечеря

07/04:

- 6:00ч / начало на практиката
- брънч
- практика
- 19:30 / вечеря
- практика

08/04 :

- 6:00 / начало на практиката,
- брънч
- мантра ягна и мантра дикша
- край на семинара

18:00 - Отпътуване.

Разходи за настаняване и храна / 260 лева.

Дарение за посвещението / 290 лв



Програмата включва /

Обучение и практикуване на няколко нови техники на пранаяма.

Начало на 24-часов период на мълчание.

Групово практикуване на Крия Кундалини Пранаяма и Крия Дхяна (медитация).

Групово практикуване на йога пози.

Обучение в психофизически техники, бандхи и мудри за събуждане на чакрите и енергизиране на тялото.

Медитация върху думите на Бабаджи: „Кой съм аз?“ и лекция на тема „Деветте пречки в практиката според Патанджали“.





Семинар „Как да се освободим от емоциите, които ни пречат в ежедневието“.

Обучение в няколко техники за медитация; по време на дейности, по време на ходене и други, които ни дават възможност да видим „праната“ и аурата и да накараме облаците в небето да изчезнат; Посвещаване в практиката „Йога Нидра“; медитация по време на сън, йогистка почивка.

Лекция за значението на „мантра ягна“ и за науката за мантра йога.

Организиране на „мантра ягна“ (пеене около свещен огън); Лекция на тема „Как да интегрираме Крия йога в ежедневието“.





Посвещаване и край на периода на мълчание. Начало на песнопенията около свещения огън (мантра ягна). Групи от по 2 или 3 души ще се сменят на всеки час, ще се пречистват и ще се подготвят за посвещаването в чакра мантри и избраната от тях мантра, съответстваща на един от различните аспекти на божестженото.

Вземете със себе си удобно сезонно облекло за йога практика и разходка в гората, постелка за йога, възглавница за медитация, записки за медитациите и мантрите, тоалетни принадлежности, слънцезащитен крем в зависимост от времето.

Предварително условие: посвещение в Крия Йога на Бабаджи, ниво 1.



<https://www.babajiskriyayoga.bg/>

За да заявите участие в семинара, моля, свържете се с
Ниранджана:

niranjana@babajiskriyayoga.net

sitayoga.blogspot.com

© Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

